

Blog

Ren jij als scheidsrechter ook altijd het liefst overal achteraan om er bovenop te zitten? Grote kans dat je daarmee juist onrust veroorzaakt. In deze nieuwe blog ontdek je waarom een beetje afstand bewaren je juist méér rust en autoriteit oplevert op het veld!

Scheids, neem eens wat afstand!

Een snelle counter, je sprint als een gek achter de bal aan. Voor je het weet sta je zowat óp de penaltystip. Voelt lekker dichtbij, toch? Maar eerlijk is eerlijk: te diep doorlopen is een van de grootste valkuilen voor scheidsrechters. Het zorgt voor chaos op het veld, terwijl hij juist bewust afstand moet houden. Door de vrije ruimte op te zoeken en te controleren, straalt hij als vanzelf rust en pure autoriteit uit naar spelers en trainers.

Wanneer hij te dicht op het spel staat, zit hij eigenlijk zijn eigen wedstrijd in de weg. Hij zoomt zo hard in op de bal dat hij de rest van het veld simpelweg niet meer ziet. Die geniepige duw achter zijn rug mist hij daardoor compleet. Daarnaast is niets zo irritant voor spelers als een scheidsrechter die een passlijn blokkeert of in de weg loopt bij een actie. Bovendien oogt hij heel hyper als hij constant tussen de spelers door kriskrast. Hij straalt dan niet de rust uit van de baas van het veld, maar gedraagt hij zich eerder als een opgewonden extra speler.

Autoriteit dwingt hij niet af door alleen maar hard te fluiten of met kaarten te zwaaien, maar juist met slimme keuzes in zijn positionering. Door de vrije ruimte op te zoeken — vaak achter de bal net buiten de drukte — claimt hij de leiding op een relaxte manier. Vanaf die afstand creëert hij een helikopterview, waardoor hij de wedstrijd echt gaat 'lezen'. Een trainer langs de lijn ziet dat meteen en zal veel minder snel commentaar leveren. Mocht de vlam bovendien in de pan vliegen, dan wordt hij niet direct meegesleurd in de emotie. Omdat hij vanuit de vrije ruimte komt aanlopen, overzie hij het opstootje perfect en pik hij de raddraaiers er zo uit.

Dichtbij is dus lang niet altijd beter. Durf de drukte los te laten en vertrouw op je overzicht vanaf een afstandje. Je hoeft echt niet overal bovenop te zitten om de baas te zijn. De beste scheidsrechter staat juist net buiten de spotlights!

Hoe zorg jij ervoor dat je tijdens de wedstrijd niet te diep doorloopt in de drukte?