

Het anders kijken naar voetbalscheidsrechters:

Het idee om anders naar scheidsrechters te kijken en op persoonlijke kwaliteiten te testen en te coachen zal bij vele moeten indalen.

Even in het kort: het idee van een persoonlijke coach is gebaseerd op bestaande normen, nu moet iedere scheidsrechter dezelfde trainingstof en testniveau afleggen. Feitelijk wil dat zeggen dat iedereen hetzelfde wordt belast. Maar kijk eens naar het porstuur van en de individuele kwaliteiten van de scheidsrechter!

Vraag, is dat reëel?

Een coach vertelt nu vaak in de ik-vorm hoe een scheidsrechter moet functioneren en leidinggeven aan voetbalwedstrijden, na vele keren uitgelegd te hebben hoe de coach het ziet en het knikken van de scheidsrechter snapt de scheidsrechter het nog steeds niet.

Aandachtspunten fysiek trainen op technisch handelen en tactische looplijnen:**Vaste waarde:**

- Nooit met de rug naar de bal keren;
- Geen dubbele diagonaal lijnen meer lopen;
- Nooit meer dan 10 meter voorbij de opbouw lopen (kijkhoek);
- Altijd contact houden met de bal en doel;
- **Open** draaien naar de bal en het doel;

- Altijd trainen op voetbalwedstrijdsituaties;
- Altijd trainen op een voetbalveld;
- Gebruik maken van voetbalspeelveldlijnen;

- Individuele test op basis van BMI (Body Mass Index) waarde;

- Zelfdiscipline, het moet vanuit de scheidsrechter zelf komen;
- Mentale aspect;

Jong talent Doorgroeien:

- In zijn Stijl/ verbaal (o.a. voetbaltaal);
- In zijn Technische beweegvaardigheden (o.a. opendraaien);
- In zijn Tactische looplijnen (o.a. kijkhoek);
- In zijn Mentale weerbaarheid (o.a. media);
- In zijn Fysieke groei;
- In zijn zien/ denken/ doen/ voetbal inzicht (o.a. ontwikkelen).

*** Je moet een ander niet laten doen, wat jezelf ook niet wilt!**

*** Als een scheidsrechter veel conditie heeft, loopt hij veel!**

Ton Frijters,
ToF Sport Voetbalscheidsrechters Academie
Beweegcoach en analist Bv scheidsrechters
Sport en Spel innovator
ton.frijters@tofsport.nl
info.tofsport@ziggo.nl
www.tofsport.nl



Visie: Eerst zien, dan denken en dan doen.