

SCHEIDSRECHTERS PRAAT

"Kijk naar de scheidsrechter van de week" Richard Martens.

Deze analyse maak ik op basis van mijn 22 jaar expertise als fysiektrainer van BV (ass.-) scheidsrechters.

Door voorschrijnend inzicht zou ik nu meer het accent leggen op het technisch/tactisch fysiek trainen van de scheidsrechters.

Ik analyseer scheidsrechter niet op basis van spelregels maar op:

- * Stijl/karakter passie/beleving;
- * Technisch bewegen en tactische looplijnen;
- * Geef hem tips en advies voor verbeterpunten.

Met het doel de scheidsrechters positief te ondersteunen.

Analyse:

Scheidsrechter: Richard Martens

Vrienden Loterij Eredivisie

Wedstrijd: Heracles Almelo - Fortuna Sittard

Datum: 1 februari 2026

Speelronde 21

Uitslag: 2 – 1.

Stijl/karakter passie/beleving van de scheidsrechter:

- Beweegt veel in een kleine ruimte en met kleine huppelpas.
- Volgt de wedstrijd met heel veel kijken naar de bal (duel).

Technisch bewegen:

- Heeft moeite om rugwaarts te bewegen.
- Onrustig, weet geen ruimte te creëren om uit de bal lijn te blijven.

Tactische looplijnen:

- Hele korte looplijnen
- Draait rondjes komt daardoor te makkelijk in de bal lijn.
- Ziet hem denken: "waar moet ik heen.

Tips/ advies verbeterpunten:

- Niet alleen de richting van de bal volgen.
- Probeer eens meer achter de bal te komen.
- Meer trainen op achterwaarts opendraaien en wegdraaien (achterwaartse trippel).