

Het is zoals het altijd is geweest of gaan we kijken naar veranderingen?

Wie het weet mag het zeggen.

Het gedrag van spelers in het 16-meter gebied, kijkend naar zowel aanvallend als verdedigend.

Wat zeggen de spelregels?

Wat moet de scheidsrechter doen?

Wat mogen de spelers wel en niet?

Hieronder **praktische voorbeelden bij een hoekschop in het 16-meter gebied**, zoals scheidsrechters die **moeten** beoordelen volgens de spelregels.

1. Vasthouden vóór de bal komt

Situatie: Verdediger pakt het shirt van een aanvaller vast zodat die niet kan springen.

Beslissing: - **Strafschop**

- Vaak **gele kaart**

- **Rode kaart** als dit een duidelijke scoringskans voorkomt

Ook al is de bal nog niet in de buurt: het vasthouden alleen is al strafbaar.

2. Elkaar vasthouden (duel)

Situatie: Aanvaller en verdediger houden elkaar kort vast.

Beslissing: - Meestal **laten doorspelen, mits gelijkwaardig**

- Scheidsrechter kan **waarschuwen** vooraf

Maar: wie begint of duidelijk voordeel haalt, wordt bestraft.

3. Blokkeren zonder balpoging

Situatie: Aanvaller gaat stil staan in de looplijn van de verdediger zonder naar de bal te kijken.

Beslissing: - **Overtreding aanvaller**

- **Vrije trap verdediging**

Dit heet "obstructie"

4. Duwen bij het springen

Situatie: Verdediger zet beide handen in de rug van een aanvaller bij een kopduel.

Beslissing: - **Strafschop**

- Mogelijk **gele kaart**

Schouder-schouder mag, handen niet.

5. Arm gebruiken voor ruimte

Situatie: Aanvaller slaat zijn arm uit om ruimte te maken en raakt een verdediger.

Beslissing: - **Vrije trap verdediging**

- Geen strafschoep

Ook aanvallers maken overtredingen in de 16 meter

Hoe kijkt de scheidsrechter hiernaar?

- Wie **initieert** het contact?

- Is er **vasthouden/duwen met de armen**?

- Heeft het contact **invloed op het spelen van de bal**?

- Is het **structureel of herhaald gedrag**?

Tip voor spelers

- Houd je **armen laag**

- Probeer **voor de tegenstander te komen**, niet vast te houden

- Scheidsrechter waarschuwt vaak één keer — daarna volgt actie

Reageren e-mail info.tofsport@ziggo.nl